

Dr. med. Patricia Appel

Abteilung für Medizinische Psychologie und Psychotherapie
 Universität Würzburg

Dr. med. Andreas Bahemann

Ärztlicher Dienst der Bundesagentur für Arbeit
 Nürnberg

Prof. Dr. med. Hans Drexler

Institut und Poliklinik für Arbeits-, Sozial- und Umweltmedizin
 Universität Erlangen-Nürnberg

Ute Endres

Bildungswerk der Bayerischen Wirtschaft (bbw) gGmbH
 Bamberg

Prof. Dr. Stephan Gronwald

Fakultät Angewandte Gesundheitswissenschaften
 Technische Hochschule Deggendorf

Dipl.-Sport.-Wiss. Stefan Peters

Abteilung für Medizinische Psychologie und Psychotherapie
 Universität Würzburg

Philipp Pfadenhauer

Gesellschaft zur Förderung beruflicher und sozialer Integration
 (gfi) gGmbH
 Regensburg

Edita Schwarz

PROC-IT GmbH creating process solutions
 Fürth in Bayern

PD Dr. Heiner Vogel

Landeszentrale für Gesundheit in Bayern e.V.
 München

Anmeldung

Möglichst bis 30.03.2017 per E-Mail an info@lzg-bayern.de
 oder Fax: 089-68080-4513
 (bitte notieren: Name, Vorname, Beruf, Kontaktdaten, ggf. Institution)

Teilnahmegebühr

40 Euro (bitte vorab überweisen auf DE66 7002 0270 0015 3518 22
 bei der HypoVereinsbank, unter Angabe des Verwendungszwecks
 „Teilnahmegebühr Fachtagung [eigener Name]“)

Für Mitarbeiter/innen von institutionellen LZG-Mitgliedern
 (§ 4 Abs. 1a der Satzung) keine Teilnahmegebühr

Für individuelle Mitglieder der LZG (§ 4 Abs. 1b der Satzung) keine
 Teilnahmegebühr

Veranstaltungsort

Caritas-Pirckheimer-Haus (CPH)
 Königstraße 64
 90402 Nürnberg
 Tel. 0911- 2346 - 0
 (wenige Minuten zu Fuß vom Hauptbahnhof Nürnberg entfernt)

Anreise

Bild: Caritas-Pirckheimer-Haus Service GmbH, Nürnberg

LZG – Fachtag

Bild: forolia – Gajus

**PSYCHISCH GESUND BLEIBEN
 DANK/TROTZ ARBEIT**

03. April 2017, Nürnberg

gefördert durch
 Bayerisches Staatsministerium für
 Gesundheit und Pflege



Psychische Gesundheit ist eine wichtige Grundlage für unsere Arbeitsfähigkeit und nimmt daher in der öffentlichen Diskussion einen immer höheren Stellenwert ein. So wählte auch das Bayerische Staatsministerium für Gesundheit und Pflege dieses Thema zum Jahresschwerpunkt 2017. Doch welche Rolle kommt dabei den Arbeitgebern zu? Welche Maßnahmen sind freiwillig und welche verpflichtend? Was können auch kleine und mittelständische Unternehmen zur Erhaltung der psychischen Gesundheit ihrer MitarbeiterInnen tun? Welche Rolle spielen Führungskräfte?

Mit diesen Fragen setzt sich die diesjährige Fachtagung der Landeszentrale für Gesundheit in Bayern e.V. auseinander. Dabei sollen Möglichkeiten und Konzepte vorgestellt werden, durch die die psychische Gesundheit der MitarbeiterInnen erhalten bzw. verbessert werden kann.

Zu Beginn werden Vorträge einen Überblick über verschiedene Facetten des Betrieblichen Gesundheitsmanagements geben. Anschließend besteht die Möglichkeit, in Workshops interaktiv einzelne Bereiche des Tagungsthemas zu erarbeiten.

Die Veranstaltung wendet sich besonders an kleine und mittelständische Unternehmen, Krankenversicherer, Berufsgenossenschaften, Unfallversicherer, Unternehmer- und Wirtschaftsverbände (IHK, HWK), (Berufs-)Bildungseinrichtungen, Hochschulen & Forschungseinrichtungen, Unternehmensberatungen und alle Interessierte, um einen möglichst interdisziplinären Austausch zu ermöglichen.

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmer und eine interessante und spannende Tagung.

Ihr

Heiner Vogel
für den Vorstand der LZG in Bayern e.V.

10:00–10:15 **Begrüßung**
PD Dr. Heiner Vogel (Vorstand LZG), München

10:15–12:00 **Vorträge**

- Prof. Dr. Hans Drexler, Erlangen
Epidemiologie und arbeitsmedizinische Relevanz psychischer Störungen im Arbeitsleben
- Prof. Dr. Stephan Gronwald, Deggendorf
Gesundheit der Mitarbeiter – Privatsache oder betriebliche Verpflichtung?

12.00–13:00 **Mittagspause**

13:00–13:45 **Vortrag**

- Dr. Patricia Appel, Würzburg
Resilienz – Eine Win-Win-Situation für Mitarbeiter und Unternehmen

14:00–15:30 **Workshops**

- Dr. Patricia Appel, Würzburg
Quellen persönlicher Resilienz für Mitarbeiter und Führungskräfte
- Prof. Dr. Stephan Gronwald, Deggendorf
Führung heute – Aufgabe, Rolle, Haltung, Kommunikation
- Stefan Peters, Würzburg
Pausen, die bewegen – Konzepte und Anwendungen von Bewegung im Firmenalltag
- Philipp Pfadenhauer und Ute Endres, Regensburg/Bamberg
Berufliches Eingliederungsmanagement (BEM) als ein Baustein eines ganzheitlichen Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM)

→ Dr. med. Andreas Bahemann, Nürnberg
Umgang mit psychisch belasteten Mitarbeitern

→ Edita Schwarz, Fürth und PD Dr. Heiner Vogel, München
Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) und Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung – was heißt das in der Praxis eines kleinen/mittelständischen Unternehmens (KMU)?

15:30–16:00 **Kaffeepause**

16:00–17:00 **Podiumsdiskussion**

mit den Referentinnen/Referenten, zusammenfassende Bewertung und Ausblick auf kommende Entwicklungen

17:00 **Tagungsende**

Veranstalter/V.i.S.d.P.:

LZG in Bayern e.V., Pfarrstr. 3, 80538 München
(www.lzg-bayern.de)

Die **Landeszentrale für Gesundheit in Bayern (LZG) e.V.** ist ein Zusammenschluss von Einrichtungen und Einzelpersonen in Bayern, die sich im Feld der Prävention und Gesundheitsförderung engagieren. Sie bringt Themen und Problemstellungen von Prävention und Gesundheitsförderung in die gesundheits- und sozialpolitische Debatte durch Stellungnahmen, Fachtagungen und andere Beiträge.