

**Dr. med. Patricia Appel**

Abteilung für Medizinische Psychologie und Psychotherapie  
 Universität Würzburg

**Dr. med. Andreas Bahemann**

Ärztlicher Dienst der Bundesagentur für Arbeit  
 Nürnberg

**Prof. Dr. med. Hans Drexler**

Institut und Poliklinik für Arbeits-, Sozial- und Umweltmedizin  
 Universität Erlangen-Nürnberg

**Ute Endres**

Bildungswerk der Bayerischen Wirtschaft (bbw) gGmbH  
 Bamberg

**Prof. Dr. Stephan Gronwald**

Fakultät Angewandte Gesundheitswissenschaften  
 Technische Hochschule Deggendorf

**Dipl.-Sport.-Wiss. Stefan Peters**

Abteilung für Medizinische Psychologie und Psychotherapie  
 Universität Würzburg

**Philipp Pfadenhauer**

Gesellschaft zur Förderung beruflicher und sozialer Integration  
 (gfi) gGmbH  
 Regensburg

**Edita Schwarz**

PROC-IT GmbH creating process solutions  
 Fürth in Bayern

**PD Dr. Heiner Vogel**

Landeszentrale für Gesundheit in Bayern e.V.  
 München

**Anmeldung**

Möglichst bis 30.03.2017 per E-Mail an info@lzg-bayern.de  
 oder Fax: 089-68080-4513  
 (bitte notieren: Name, Vorname, Beruf, Kontaktdaten, ggf. Institution)

**Teilnahmegebühr**

40 Euro (bitte vorab überweisen auf DE66 7002 0270 0015 3518 22  
 bei der HypoVereinsbank, unter Angabe des Verwendungszwecks  
 „Teilnahmegebühr Fachtagung [eigener Name]“)

Für Mitarbeiter/innen von institutionellen LZG-Mitgliedern  
 (§ 4 Abs. 1a der Satzung) keine Teilnahmegebühr

Für individuelle Mitglieder der LZG (§ 4 Abs. 1b der Satzung) keine  
 Teilnahmegebühr

**Veranstaltungsort**

Caritas-Pirckheimer-Haus (CPH)  
 Königstraße 64  
 90402 Nürnberg  
 Tel. 0911- 2346 - 0  
 (wenige Minuten zu Fuß vom Hauptbahnhof Nürnberg entfernt)

**Anreise**

Bild: Caritas-Pirckheimer-Haus Service GmbH, Nürnberg

**LZG – Fachtag**

Bild: forolia – Gajus

**PSYCHISCH GESUND BLEIBEN  
 DANK/TROTZ ARBEIT**

**03. April 2017, Nürnberg**

gefördert durch  
 Bayerisches Staatsministerium für  
 Gesundheit und Pflege



Psychische Gesundheit ist eine wichtige Grundlage für unsere Arbeitsfähigkeit und nimmt daher in der öffentlichen Diskussion einen immer höheren Stellenwert ein. So wählte auch das Bayerische Staatsministerium für Gesundheit und Pflege dieses Thema zum Jahresschwerpunkt 2017. Doch welche Rolle kommt dabei den Arbeitgebern zu? Welche Maßnahmen sind freiwillig und welche verpflichtend? Was können auch kleine und mittelständische Unternehmen zur Erhaltung der psychischen Gesundheit ihrer MitarbeiterInnen tun? Welche Rolle spielen Führungskräfte?

Mit diesen Fragen setzt sich die diesjährige Fachtagung der Landeszentrale für Gesundheit in Bayern e.V. auseinander. Dabei sollen Möglichkeiten und Konzepte vorgestellt werden, durch die die psychische Gesundheit der MitarbeiterInnen erhalten bzw. verbessert werden kann.

Zu Beginn werden Vorträge einen Überblick über verschiedene Facetten des Betrieblichen Gesundheitsmanagements geben. Anschließend besteht die Möglichkeit, in Workshops interaktiv einzelne Bereiche des Tagungsthemas zu erarbeiten.

Die Veranstaltung wendet sich besonders an kleine und mittelständische Unternehmen, Krankenversicherer, Berufsgenossenschaften, Unfallversicherer, Unternehmer- und Wirtschaftsverbände (IHK, HWK), (Berufs-)Bildungseinrichtungen, Hochschulen & Forschungseinrichtungen, Unternehmensberatungen und alle Interessierte, um einen möglichst interdisziplinären Austausch zu ermöglichen.

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmer und eine interessante und spannende Tagung.

Ihr

Heiner Vogel  
für den Vorstand der LZG in Bayern e.V.

10:00–10:15 **Begrüßung**  
PD Dr. Heiner Vogel (Vorstand LZG), München

10:15–12:00 **Vorträge**

- Prof. Dr. Hans Drexler, Erlangen  
**Epidemiologie und arbeitsmedizinische Relevanz psychischer Störungen im Arbeitsleben**
- Prof. Dr. Stephan Gronwald, Deggendorf  
**Gesundheit der Mitarbeiter – Privatsache oder betriebliche Verpflichtung?**

12.00–13:00 **Mittagspause**

13:00–13:45 **Vortrag**

- Dr. Patricia Appel, Würzburg  
**Resilienz – Eine Win-Win-Situation für Mitarbeiter und Unternehmen**

14:00–15:30 **Workshops**

- Dr. Patricia Appel, Würzburg  
**Quellen persönlicher Resilienz für Mitarbeiter und Führungskräfte**
- Prof. Dr. Stephan Gronwald, Deggendorf  
**Führung heute – Aufgabe, Rolle, Haltung, Kommunikation**
- Stefan Peters, Würzburg  
**Pausen, die bewegen – Konzepte und Anwendungen von Bewegung im Firmenalltag**
- Philipp Pfadenhauer und Ute Endres, Regensburg/Bamberg  
**Berufliches Eingliederungsmanagement (BEM) als ein Baustein eines ganzheitlichen Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM)**

→ Dr. med. Andreas Bahemann, Nürnberg  
**Umgang mit psychisch belasteten Mitarbeitern**

→ Edita Schwarz, Fürth und PD Dr. Heiner Vogel, München  
**Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) und Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung – was heißt das in der Praxis eines kleinen/mittelständischen Unternehmens (KMU)?**

15:30–16:00 **Kaffeepause**

16:00–17:00 **Podiumsdiskussion**

mit den Referentinnen/Referenten, zusammenfassende Bewertung und Ausblick auf kommende Entwicklungen

17:00 **Tagungsende**

**Veranstalter/V.i.S.d.P.:**

LZG in Bayern e.V., Pfarrstr. 3, 80538 München  
(www.lzg-bayern.de)

Die **Landeszentrale für Gesundheit in Bayern (LZG) e.V.** ist ein Zusammenschluss von Einrichtungen und Einzelpersonen in Bayern, die sich im Feld der Prävention und Gesundheitsförderung engagieren. Sie bringt Themen und Problemstellungen von Prävention und Gesundheitsförderung in die gesundheits- und sozialpolitische Debatte durch Stellungnahmen, Fachtagungen und andere Beiträge.